

Octobre rose AU NAUTICUM

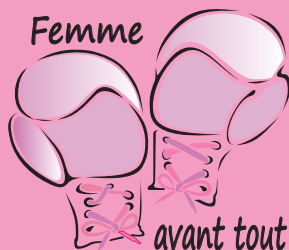
SAMEDI 18 OCTOBRE 2025
14h00 - 18h00

De nombreuses animations
tout l'après midi, pour
enfants et adultes !

BAPTÊMES,
COURS D'ACTIVITÉS,
PARCOURS AQUATIQUES...

Avec la participation
de l'association

Femme





AU PROGRAMME

**Présence de l'association dans le Hall d'accueil
tout l'après-midi**

14h & 18h : Projection
de vidéo en lien avec
l'association «Femme
avant tout et son combat»

BASSIN NORDIQUE

14h30 à 17h30 : Baptêmes de
plongée initiés par les clubs
locaux.

BASSIN D'INITIATION

14h30 à 17h30 : Puzzles
aquatiques pour les enfants,
animés par les MNS*.

BASSIN SPORTIF

14h30 à 17h30 : Parcours
aquatiques pour les nageurs
animés par les MNS* et
nage libre pour ceux qui
le souhaitent. Initiation et
démonstration de natation
synchronisée, techniques de
nage et water-polo.

BASSIN LUDIQUE

14h30 & 15h
15h30 & 16h
16h30 & 17h
Aquagym douce
et relaxation assurées
par nos MNS*.
14h & 18h : Baignage libre